

# Ute Hosak

Coach, Supervisorin (wStFh/DGSv)  
Trainerin



---

Profil

## Berufliche Praxis

### Coach, Supervisorin, Teamentwicklerin in eigener Praxis (seit 2003)

mit Fach- und Führungskräften, Teams und Gruppen

#### **Arbeitsfelder:**

- Unternehmen der Privatwirtschaft (Dienstleistungsbereich/Industrie)
- Sozialberatung
- Kinder- und Jugendhilfe
- Gesundheitsbereich (Krankenhäuser - Pflegedienst, Ärztlicher Dienst)
- Kindergarten, Schule, Erwachsenenbildung

#### **Inhalte:**

- Einzelsupervision
- Führungskräftecoaching
- Fall- und Teamsupervision
- Teamentwicklung, Organisationsentwicklung
- Konfliktmanagement/Mediation
- Selbst- und Zeitmanagement/Work-Life Balance
- Kommunikation/GFK/Verhandlungsführung

### Lehrsupervisorin, Lehrbeauftragte, Fortbildnerin

- Lehrsupervisorin der Frankfurt University of Applied Sciences  
Masterstudiengang „Beratung in der Arbeitswelt - Coaching, Supervision und Organisationsberatung“ (seit 2008)  
Masterstudiengang „Psychosoziale Beratung und Recht“ (seit 2005)
- Lehrbeauftragte und Seminarleiterin: Frankfurt University of Applied Sciences, Hochschule Weihenstephan, verschiedene Weiterbildungsträger und Inhouse – Schulungen, Themen: Gesprächsführung, Konfliktbearbeitung, Teamentwicklung und Führungskräfte training

### Abgeschlossene (mehrjährige) Tätigkeiten u.a.:

**Outplacementberaterin**, v. Rundstedt & Partner GmbH, **Vorstandsvorsitzende** „K.I.D.S Kindergarten“ (Ehrenamt), **Coach**, „Kompetenz-Coaching - In eigener Sache“, **Konzeption von Weiterbildungsangeboten**, Management Circle, AG, Firmenkundenbetreuerin, Commerzbank AG

## Qualifikationen und Beratungskonzept

### Qualifikationen

- Weiterbildendes Studium „Supervision und Coaching – Beratung in der Arbeitswelt“, Fachhochschule Frankfurt/M.
- Studium der Betriebswirtschaftslehre, Univ. Bamberg; George Washington University, Washington D.C. (Stipendium des DAAD)
- Qualifizierung zur Flüchtlingspatin, Internationaler Bund, Oberursel, Projektbüro Flip
- Qualifizierung zur Outplacementberaterin, v. Rundstedt & Partner, Frankfurt/M.
- Weiterbildungen, u.a. in Psychodynamischem Coaching (Inscape Institut, Köln), Psychodrama (Moreno Institut, Stuttgart), Gruppensupervision/Gruppendynamik (DGSv, Köln), Personal- und Organisationsentwicklung (GwG, Köln), Konfliktbearbeitung (Moreno Institut, Stuttgart), Supervision in Familienunternehmen (DGSv, Köln), kontinuierliche Supervision

### Beratungskonzept

In meinem Beratungskonzept integriere ich personenzentrierte, systemische und gruppendynamische Konzepte. Auf Basis einer gemeinsam erarbeiteten Zielsetzung begleite ich Sie als Supervisorin und Coach ressourcen- und lösungsorientiert. Dabei steht die Förderung Ihrer professionellen und persönlichen Kompetenzen, die Reduzierung von beruflichen Belastungen, die Stärkung zur Übernahme neuer Rollen sowie Klärung von Konflikten im Vordergrund. Auf Teamebene geht es häufig um die Förderung einer Teamidentität sowie einer konstruktiven Kommunikations-, Feedback- und Konfliktkultur mit dem Ziel, Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit zu erhalten.

### Kontakt

Ute Hosak  
Hosak Racky & Partner  
Liebigstr. 53  
60323 Frankfurt am Main

Tel: +49 (69) 970 9750 12  
Mobil: +49 (172) 6956080  
E-Mail: [ute.hosak@hosak-racky.com](mailto:ute.hosak@hosak-racky.com)  
[www.hosak-coaching.com](http://www.hosak-coaching.com)